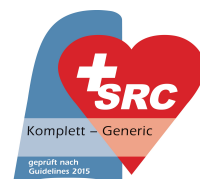


BLS-AED-SRC-Komplett (Generic Provider)



„Erste Hilfe rettet Leben!“



HERZLICH WILLKOMMEN IM NOTHILFEKURS !



„Leben retten ist unsere Kompetenz“

MedicTeam.ch
Seebühlstrasse 1
8472 Seuzach

Tel. 079/424/92/99
info@medicteam.ch
www.medicteam.ch

Impressum

Copyright
1.Auflage
Inhalt
Design und Konzept
Fotos

©MedicTeam.ch, Seuzach
2017
MedicTeam.ch
Michèle Rotzetter, Roger Hofmann & Isabelle Heusser
Michèle Rotzetter & Sanitäts Team von MedicTeam.ch



Kursziele

Unsere Kursziele sind...

Einfache, aber effektive Grundlagen für das Vorgehen bei einem Verkehrsunfall zu vermitteln, mit dem Ziel, das Richtige zur richtigen Zeit zu tun und die Zeit sinnvoll zu nutzen, bis professionelle Hilfe am Unfallort eintrifft.

Deine Kursziele sind...

Was sind deine Erwartungen und Ziele:

Definition der Not-Hilfe

Personen die in einer Notlage sind - helfen!



Erste Hilfe = überbrückende
Massnahmen bis
der Rettungsdienst
eintrifft!



Drohende oder bestehende (Lebens-)Gefahr abwenden

Alarmieren (weitere Hilfe anfordern)



Zustand stabilisieren

Verschlimmerung verhindern

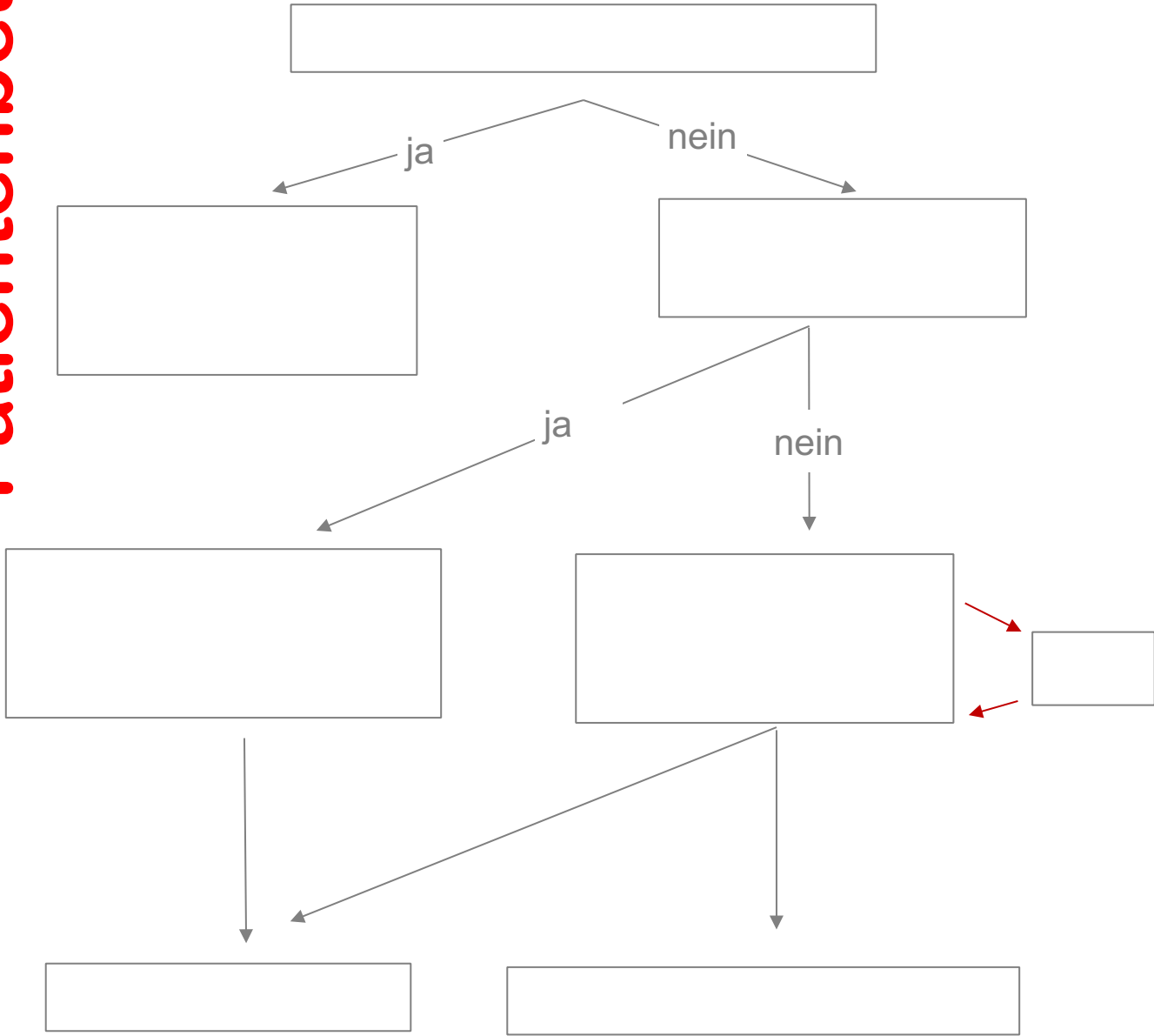


Komplikationen vermeiden

Nicht Heilen, sondern Helfen !



Patientenbeurteilung



Warum keine Nothilfe leisten



Art. 128 SGB; Unterlassen der Nothilfe

Wer einem Menschen, den er verletzt hat, oder einem Menschen, der in unmittelbarer Lebensgefahr schwebt, nicht hilft, obwohl es ihm den Umständen nach zugemutet werden könnte, wer andere davon abhält, Nothilfe zu leisten, oder sie dabei behindert, wird mit Freiheitsstrafe bis zu drei Jahren oder Geldstrafe bestraft.

Sicherheit und Schutzverhalten

Laut Gesetz muss jeder Hilfe leisten, wenn es den Umständen nach zugemutet werden kann...

...daher wird von keinem Nothelfer verlangt, sich selbst in Gefahr zu begeben. Oberste Priorität hat stets das eigene Leben und damit die eigene Sicherheit!

Man sollte bedenken, dass ein verletzter Nothelfer keine gute Hilfe mehr leisten kann.



Rechtsansprüche an Nothelfer

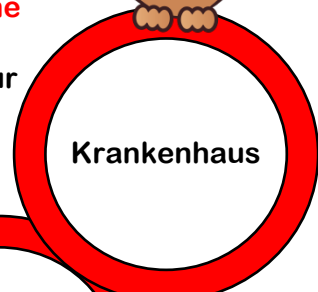
Viele Menschen haben Angst, bei der Nothilfe etwas falsch machen und dafür bestraft zu werden. Diese Sorge ist unbegründet:

Sollten Massnahmen eines Nothelfers zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen des betroffenen führen, kann der Nothelfer nicht strafrechtlich belangt werden, sofern er nach bestem Wissen und Sorgfalt gehandelt hat.

Kann ich bestraft werden, wenn ich keine Nothilfe leiste?



Komplette **ärztliche** und **pflegerische** Versorgung bis zur Genesung.



Krankenhaus

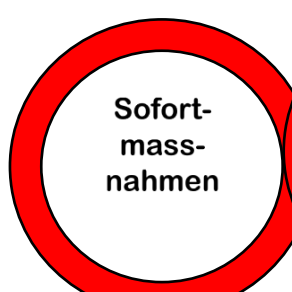
Sinnvolle Massnahmen, welche keine Priorität gegenüber den bisherigen Massnahmen haben.



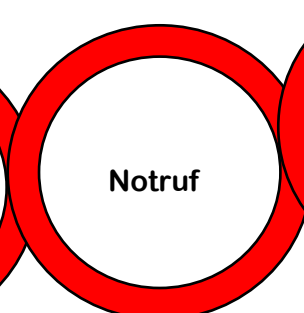
Rettungsdienst

Der **Rettungsdienst** knüpft mit seinen Massnahmen an die des Nothelfers an und sorgt für **Transportfähigkeit**

Sofortmassnahmen welche den drohenden Tod eines Betroffenen verhindern, sowie das **Absichern des Gefahrenbereichs**.



Sofortmassnahmen



Notruf



weitere Erste Hilfe

Alarmieren von prof. Helfer wie **Rettungs-dienst**, Polizei, Feuerwehr.



Ampelschema









Ampelschema



SCHAUEN

- Was ist passiert?
- Wie viele Personen sind verletzt?
- Welche Verletzungen liegen vor?



DENKEN

- Welche Gefahren drohen?
- Wer kann mithelfen?
- Welche Hilfsmittel stehen zur Verfügung?



HANDELN

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.





Notrufnummern

- Polizei _____
- Feuerwehr _____
- Rettungsdienst _____

- Europäischer Notruf _____
- Rettungsflugwacht _____
- Tox-Zentrum _____
- Dargebotene Hand _____

Das W-Schema

**Ganz wichtig ist Ruhe bewahren,
langsam, laut und deutlich sprechen
und klare Angaben machen.**

1. _____ ist es passiert?
2. _____ ist am Telefon?
3. _____ ist passiert?
4. _____ Personen sind verletzt?
5. _____ Symptome liegen vor?
6. _____ auf Rückfragen

Dann Anweisungen befolgen!



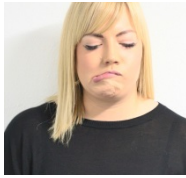
Schock im Volksmund (Akute Belastungsreaktion)

Medizinischer Schock

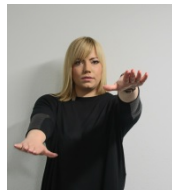


Schlaganfall

FAST



F _____



A _____



S _____



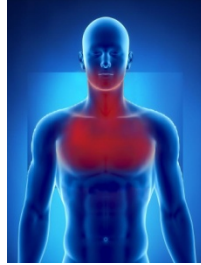
T _____



Sofort 144 alarmieren!



Herzinfarkt



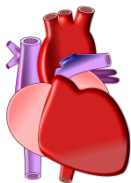
Sofort 144 alarmieren!



Verbessere deine Risikofaktoren

Herzinfarkt und Hirnschlag

- Erbliche Veranlagung
 - Geschlecht
 - Alter
 - Rauchen
- Bewegungsmangel
 - Übergewicht
- Erhöhte Blutfettwerte / Blutzucker
 - Herzrhythmusstörungen
 - Bluthochdruck
 - Stress
 - Medikamente
 - Drogen
 - Alkohol



Ansprechbare Verletzte

Schlaganfall

Herzinfarkt

Wirbelsäulenverletzung



Ansprechbare Verletzte

Notsituation	Erste Massnahmen	
Schock im Volksmund (akute Belastungsreaktion)	- -	
Medizinischer Schock	- -	
Schlaganfall	- -	
Herzinfarkt	- -	
Wirbelsäulenverletzung	nicht -	



Bewusstlose Verletzte

Bewusstlos = Erstickungsgefahr !

Bewusstlose mit Atmung:

Atmung
ständig
kontrollieren!



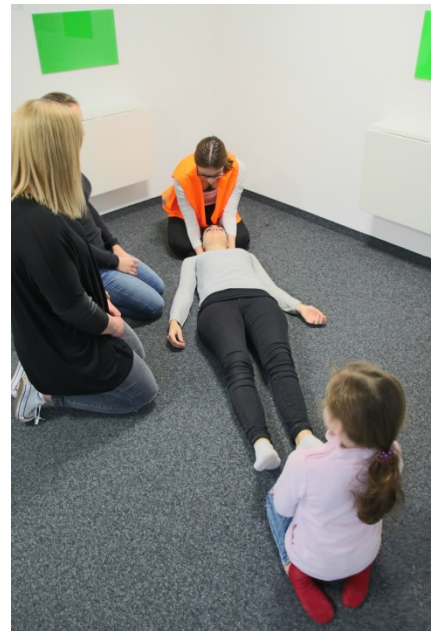
Wirbelsäulenverletzung

Eine Regel in der Ersten-Hilfe lautet:

LEBEN _____ VERLETZUNG

Deshalb Bewusstlose auch bei Verdacht auf Wirbelsäulenverletzung in die _____

Wenn möglich mit _____ Helfern en bloc drehen.





Bewusstlos ohne Atmung: Wie viel Minuten Zeit verbleibt bis ein Betroffener Schädigungen ohne Herzdruckmassage und Beatmung erleidet (Sauerstoffzufuhr)?

Bewusstlose ohne Atmung

Kann eine Herz-Lungen-Wiederbelebung auch im Bett durchgeführt werden?
JA / Nein



AED-Gerät

=

Automatisierter externer Defibrillator

Ohne Atmung

Bewusstlose ohne Atmung: _____

Vorbereitung auf Kompressionen:

- _____ Unterlage
- Oberkörper frei machen
- Druckpunkt suchen

Geschwindigkeit:

_____ - _____ / min

Tiefe _____ - _____ cm

Kompressionen :

Beatmungstöße =

_____ : _____

Reanimieren ohne Unterbruch, bis der Rettungsdienst eingetroffen ist, oder der Patient spontane Lebenszeichen zeigt.

Trau dich!

Ein AED-Gerät
Unterstützt deine Nothilfe



Was ist ein AED-Gerät? Bei was wird es angewendet?



Lektion 1

Wie lautet das Ampelschema?

Aus welchen Gründen helfen Passanten manchmal nicht?

Wie lautet die Rettungskette?

Wie lauten die Wichtigsten Notrufnummern?

Was ist das W-Schema?



Lektion 2

Was ist der Schock im Volksmund?

Was können Ursachen für einen Medizinischen Schock sein?

Symptome eines Herzinfarktes?

Symptome eines Schlaganfalls?

Wie kannst du die Risiko eines Herzinfarktes/Schlaganfalls reduzieren?

Was ist ein Fremdkörper? Wie wird gehandelt?



Lektion 3

Was heisst Bewusstsein?

Wie handelst du bei einer Aspiration?

Was ist bei der Seitenlage zu beachten?

Ethisches Sprichwort bei evtl.
Wirbelsäulenverletzung?



Lektion 4

Bewusstlos ohne Atmung: Wie viel Minuten Zeit verbleibt bis ein Betroffener Schädigungen ohne Herzdruckmassage und Beatmung erleidet (Sauerstoffzufuhr)?

Kann eine Herz-Lungen-Wiederbelebung auch im Bett durchgeführt werden?

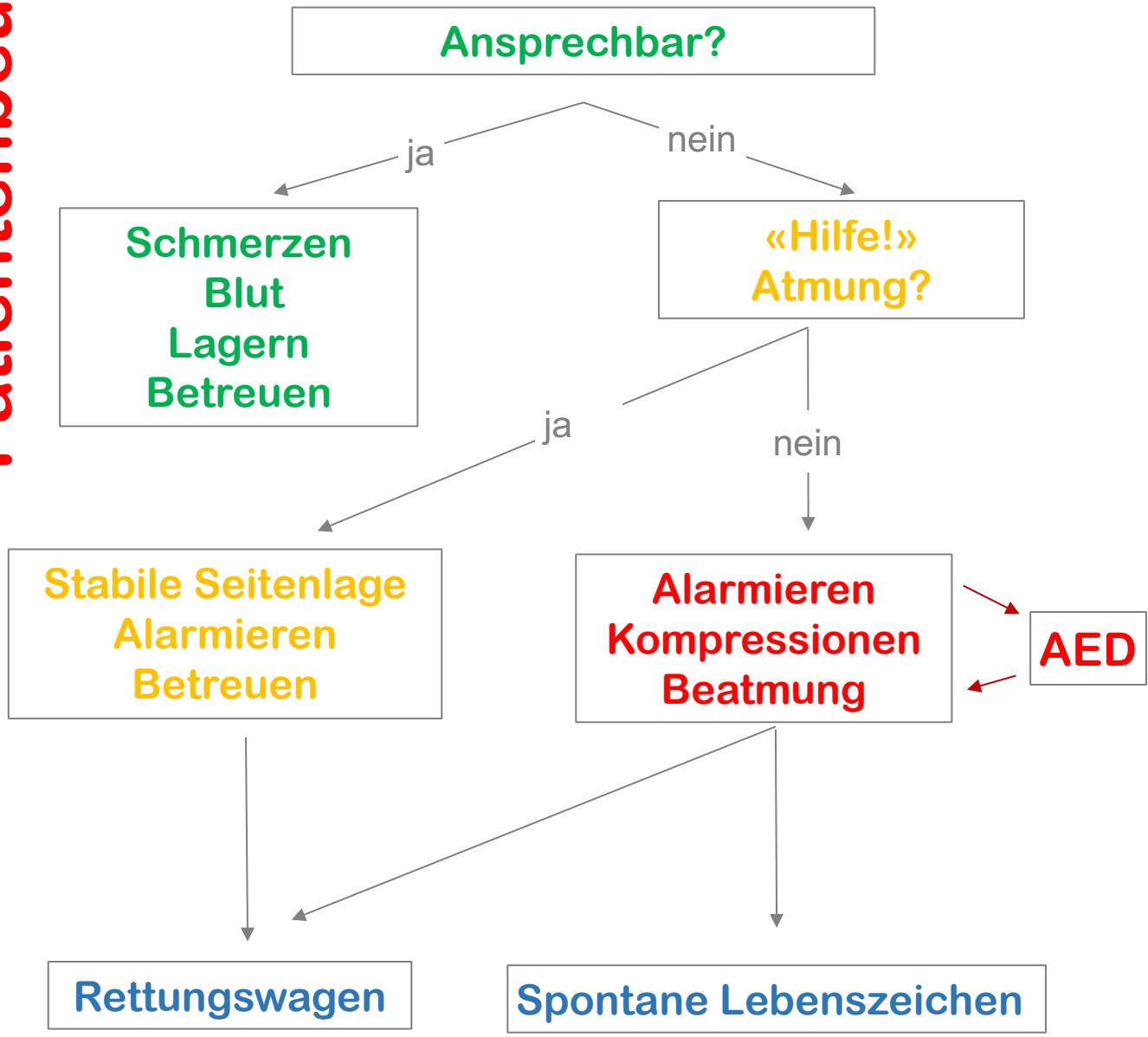
Wie tief ist der Druck auf den Brustkorb und wie viel mal pro Minute?

Was ist ein AED-Gerät?

Bei was wird es angewendet?



Patientenbeurteilung



Herzlichen Dank für deine Teilnahme
Wir wünschen eine Notfall freie Zeit!

www.medicteam.ch

