

Nothelfer



Erste Hilfe rettet Leben!

HERZLICH WILLKOMMEN IM NOTHILFEKURS !



„Leben retten ist unsere Kompetenz“

MedicTeam.ch
Seebühlstrasse 1
8472 Seuzach

Tel. 079/424/92/99
info@medicteam.ch
www.medicteam.ch

Impressum

Copyright
1.Auflage
Inhalt
Design und Konzept
Fotos

©MedicTeam.ch, Seuzach
2017
MedicTeam.ch
Michèle Rotzetter, Roger Hofmann & Isabelle Heusser
Michèle Rotzetter



Kursziele

Unsere Kursziele sind...

Einfache, aber effektive Grundlagen für das Vorgehen bei einem Verkehrsunfall zu vermitteln, mit dem Ziel, das Richtige zur richtigen Zeit zu tun und die Zeit sinnvoll zu nutzen, bis professionelle Hilfe am Unfallort eintrifft.

Deine Kursziele sind...

Was sind deine Erwartungen und Ziele:

Definition der Not-Hilfe

Personen die in einer Notlage sind - helfen!



Erste Hilfe = überbrückende
Massnahmen bis
der Rettungsdienst
eintrifft!



Drohende oder bestehende (Lebens-)Gefahr abwenden

Alarmieren (weitere Hilfe anfordern)



Zustand stabilisieren

Verschlimmerung verhindern



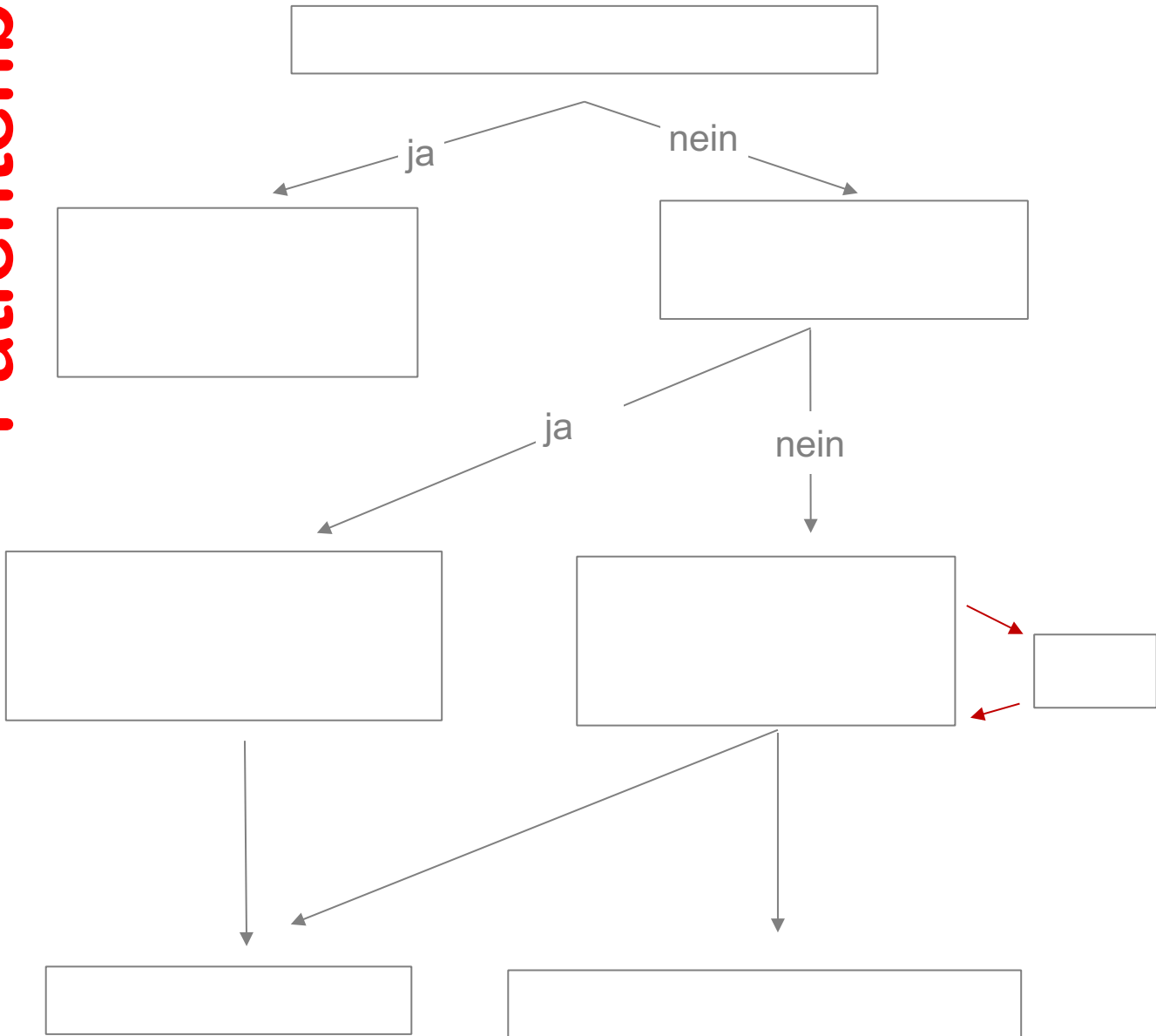
Komplikationen vermeiden

Nicht Heilen, sondern Helfen !



Patientenbeurteilung

Achtung, Eigenschutz:



Warum keine Nothilfe leisten



Art. 128 SGB; Unterlassen der Nothilfe

Wer einem Menschen, den er verletzt hat, oder einem Menschen, der in unmittelbarer Lebensgefahr schwebt, nicht hilft, obwohl es ihm den Umständen nach zugemutet werden könnte, wer andere davon abhält, Nothilfe zu leisten, oder sie dabei behindert, wird mit Freiheitsstrafe bis zu drei Jahren oder Geldstrafe bestraft.

Sicherheit und Schutzverhalten

Laut Gesetz muss jeder Hilfe leisten, wenn es den Umständen nach zugemutet werden kann...

...daher wird von keinem Nothelfer verlangt, sich selbst in Gefahr zu begeben. Oberste Priorität hat stets das eigene Leben und damit die eigene Sicherheit!

Man sollte bedenken, dass ein verletzter Nothelfer keine gute Hilfe mehr leisten kann.

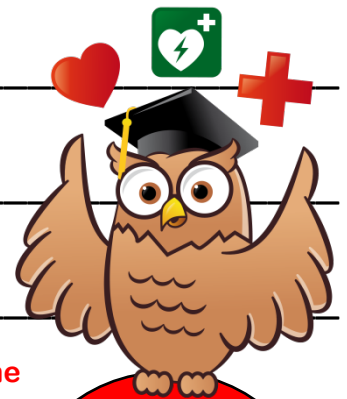


Rechtsansprüche an Nothelfer

Viele Menschen haben Angst, bei der Nothilfe etwas falsch machen und dafür bestraft zu werden. Diese Sorge ist unbegründet:

Sollten Massnahmen eines Nothelfers zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen des betroffenen führen, kann der Nothelfer nicht strafrechtlich belangt werden, sofern er nach bestem Wissen und Sorgfalt gehandelt hat.

Kann ich bestraft werden, wenn ich keine Nothilfe leiste?



Komplette **ärztliche** und **pflegerische** **Versorgung** bis zur Genesung.

Krankenhaus

Sinnvolle Massnahmen, welche keine Priorität gegenüber den bisherigen Massnahmen haben.

Rettungsdienst

Sofortmassnahmen welche den drohenden Tod eines Betroffenen verhindern, sowie das **Absichern** des Gefahrenbereichs.

Sofortmassnahmen

Notruf

weitere Erste Hilfe

Der **Rettungsdienst** knüpft mit seinen Massnahmen an die des Nothelfers an und sorgt für **Transportfähigkeit**.

Alarmieren von prof. Helfer wie **Rettungs-dienst**, Polizei, Feuerwehr.

Ampelschema











SCHAUEN

- Was ist passiert?
- Wie viele Personen sind verletzt?
- Welche Verletzungen liegen vor?



DENKEN

- Welche Gefahren drohen?
- Wer kann mithelfen?
- Welche Hilfsmittel stehen zur Verfügung?



HANDELN

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

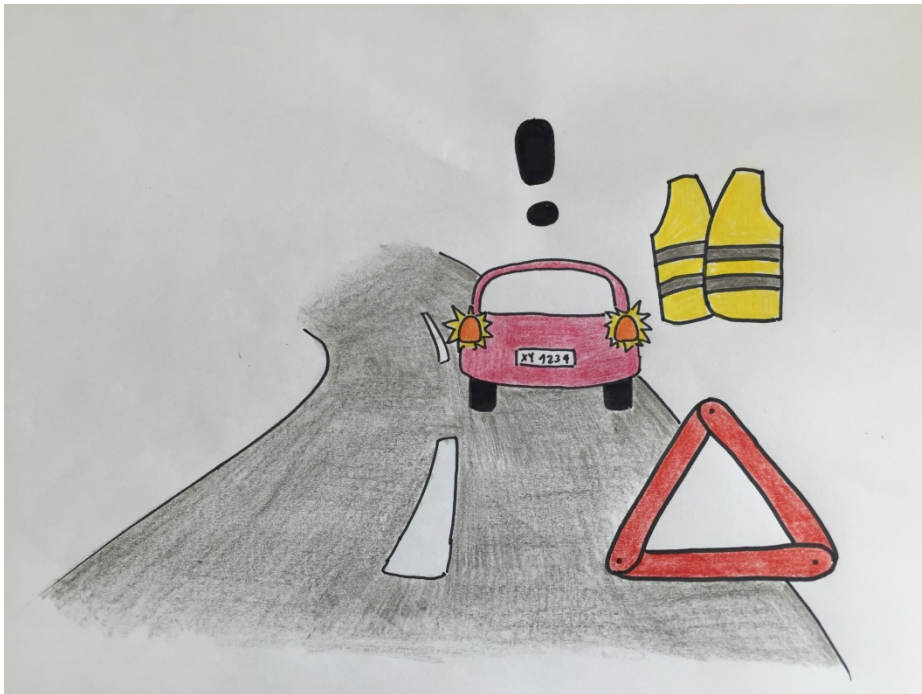
Absichern einer Unfallstelle

Innerorts ____ m vom Unfallort entfernt

Ausserorts ____ m

Autobahn mindestens _____ m

Pannendreieck _____ einer Kurve oder einer Kuppe aufstellen.





Notrufnummern

Polizei _____
Feuerwehr _____
Rettungsdienst _____

Europäischer Notruf _____
Rettungsflugwacht _____
Tox-Zentrum _____
Dargebotene Hand _____

Das W-Schema

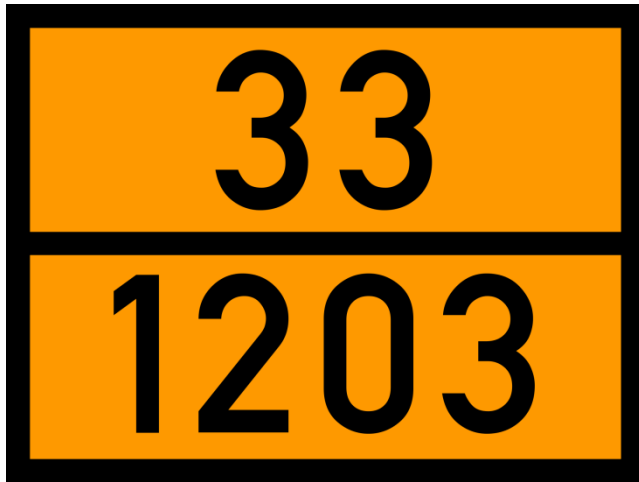
**Ganz wichtig ist Ruhe bewahren,
langsam, laut und deutlich sprechen
und klare Angaben machen.**

1. _____ ist es passiert?
2. _____ ist am Telefon?
3. _____ ist passiert?
4. _____ Personen sind verletzt?
5. _____ Symptome liegen vor?
6. _____ auf Rückfragen

Dann Anweisungen befolgen!



Gefahrguttransporter



Autobahn

- Auf dem Pannestreifen anhalten
- Warnblinker einschalten
- Warnweste anziehen
- Absichern
- Über Notrufsäule alarmieren
- Verletzte von der Fahrbahn entfernen

Im Tunnel

1. ABSTAND 20-50 m
2. WARNBLINKER
3. Gasse bilden
4. MOTOR AUSSCHALTEN
Schlüssel stecken lassen

BRAND

5. Feuer löschen
oder fliehen

UNFALL

5. Pannendreieck
aufstellen
6. Über Notrufsäule
alarmieren

STAU

5. Radio einschalten
(für Verkehrsnachrichten)

Ansprechbare Verletzte

Starke Blutung

Fremdkörper

Schock im Volksmund (Akute Belastungsreaktion)

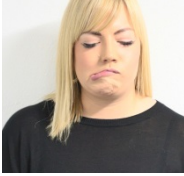
Medizinischer Schock

Stromunfall

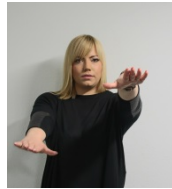


Schlaganfall

FAST



F _____



A _____



S _____



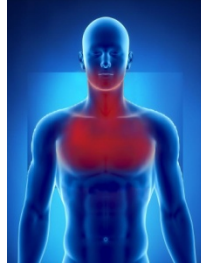
T _____



Sofort 144 alarmieren!



Herzinfarkt



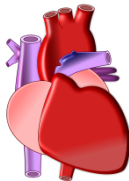
Sofort 144 alarmieren!



Verbessere deine Risikofaktoren

Herzinfarkt und Hirnschlag

- Erbliche Veranlagung
 - Geschlecht
 - Alter
 - Rauchen
- Bewegungsmangel
 - Übergewicht
- Erhöhte Blutfettwerte / Blutzucker
 - Herzrhythmusstörungen
 - Bluthochdruck
 - Stress



Ansprechbare Verletzte

Schlaganfall

Herzinfarkt

Wirbelsäulenverletzung

Verbrennung

kleine Wunden

grosse Wunden

Ansprechbare Verletzte

Notsituation	Erste Massnahmen	
starke Blutung	-	
Fremdkörper	nicht -	
Schock im Volksmund (akute Belastungsreaktion)	-	
Medizinischer Schock	-	
Schlaganfall	-	

Ansprechbare Verletzte

Notsituation	Erste Massnahmen	
Herzinfarkt	- -	
Wirbelsäulenverletzung	nicht -	
Verbrennung	- -	
kleine Wunden	- -	
grosse Wunden	nicht -	

Bewusstlose Verletzte

Bewusstlos = Erstickungsgefahr !

Bewusstlose mit Atmung:

Atmung
ständig
kontrollieren!



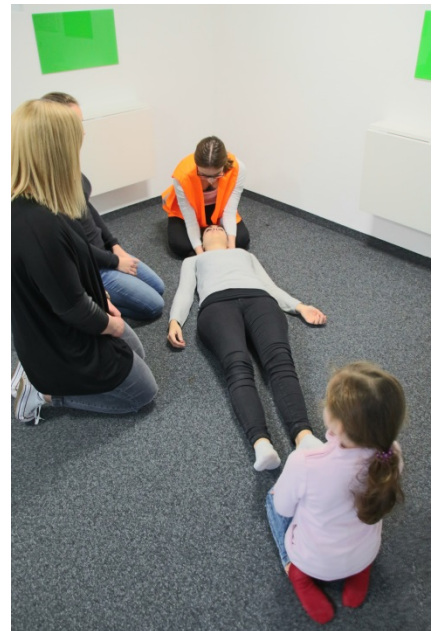
Wirbelsäulenverletzung

Eine Regel in der Ersten-Hilfe lautet:

LEBEN _____ VERLETZUNG

Deshalb Bewusstlose auch bei Verdacht auf Wirbelsäulenverletzung in die _____

Wenn möglich mit _____ Helfern en bloc drehen.



Bergen aus einem Fahrzeug

Wie heisst der Rettungsriff?: _____

klopfen, rufen

ansprechen

alarmieren

Sicherheit:



Handbremse



Warnblinker



Schlüssel auf
Amaturenbrett
legen



Beine frei?



Abschnallen und Arme positionieren



Schal, Brille weg?



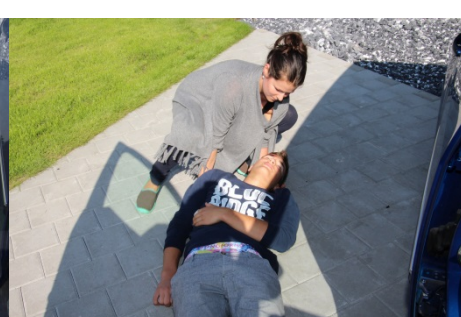
Kopf nach vorne legen



Körper drehen



Rettungsriff



Oberkörper kippen – herausziehen – Stabile Seitenlage



Bewusstlos ohne Atmung: Wie viel Minuten Zeit verbleibt bis ein Betroffener Schädigungen ohne Herzdruckmassage und Beatmung erleidet (Sauerstoffzufuhr)?

Bewusstlose ohne Atmung

Kann eine Herz-Lungen-Wiederbelebung auch im Bett durchgeführt werden?
JA / Nein



AED-Gerät

=

Automatisierter externer Defibrillator

Ohne Atmung

Bewusstlose ohne Atmung: _____

Vorbereitung auf Kompressionen:

- _____ Unterlage
- Oberkörper frei machen
- Druckpunkt suchen

Geschwindigkeit: _____ - _____ / min

Tiefe ____ - ____ cm

Kompressionen :
Beatmungstöße =

_____ : _____
Reanimieren ohne Unterbruch, bis der Rettungsdienst eingetroffen ist, oder der Patient spontane Lebenszeichen zeigt.

Trau dich!

Ein AED-Gerät
Unterstützt deine Nothilfe



Was ist ein AED-Gerät? Bei was wird es angewendet?



Lektion 1

Was macht man als erstes wenn man an eine Notfallsituation kommt?

Ein Mann ist von der Leiter gefallen, liegt am Boden und Blutet am Kopf. Wen rufst du an und was sagst du?

Was tust du, wenn direkt vor deinen Augen ein Unfall passiert?

Wie reagierst du bei einem Gefahrguttransporter?

Was ist der Schock im Volksmund? Und wie gehst du mit einem Patienten um, der einen Schock im Volksmund hat?



Lektion 2

Was macht der Nothelfer bevor er einen Druckverband anlegt?

Wie behandelst du eine Verbrennung?
Welche Stufen der Verbrennungsgrade gibt es?

Was ist ein Fremdkörper? Wie handelst du?

Stromunfall - wie reagiert du?
Unfall mit Hochspannungsleitung was beachtest /
wie reagierst du?



Lektion 3

Was machst du bei Verdacht auf Wirbelsäulenverletzung?

Welches Ethnische Sprichwort gilt in der Ersten-Hilfe?

Mit welchem Griff kannst du jemanden aus dem Auto bergen?



Lektion 4

Wie erkennst du einen Schlaganfall?

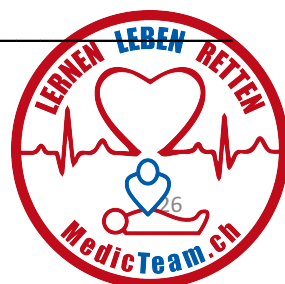
Wie handelst du?

Wie erkennst du einen Herzinfarkt?

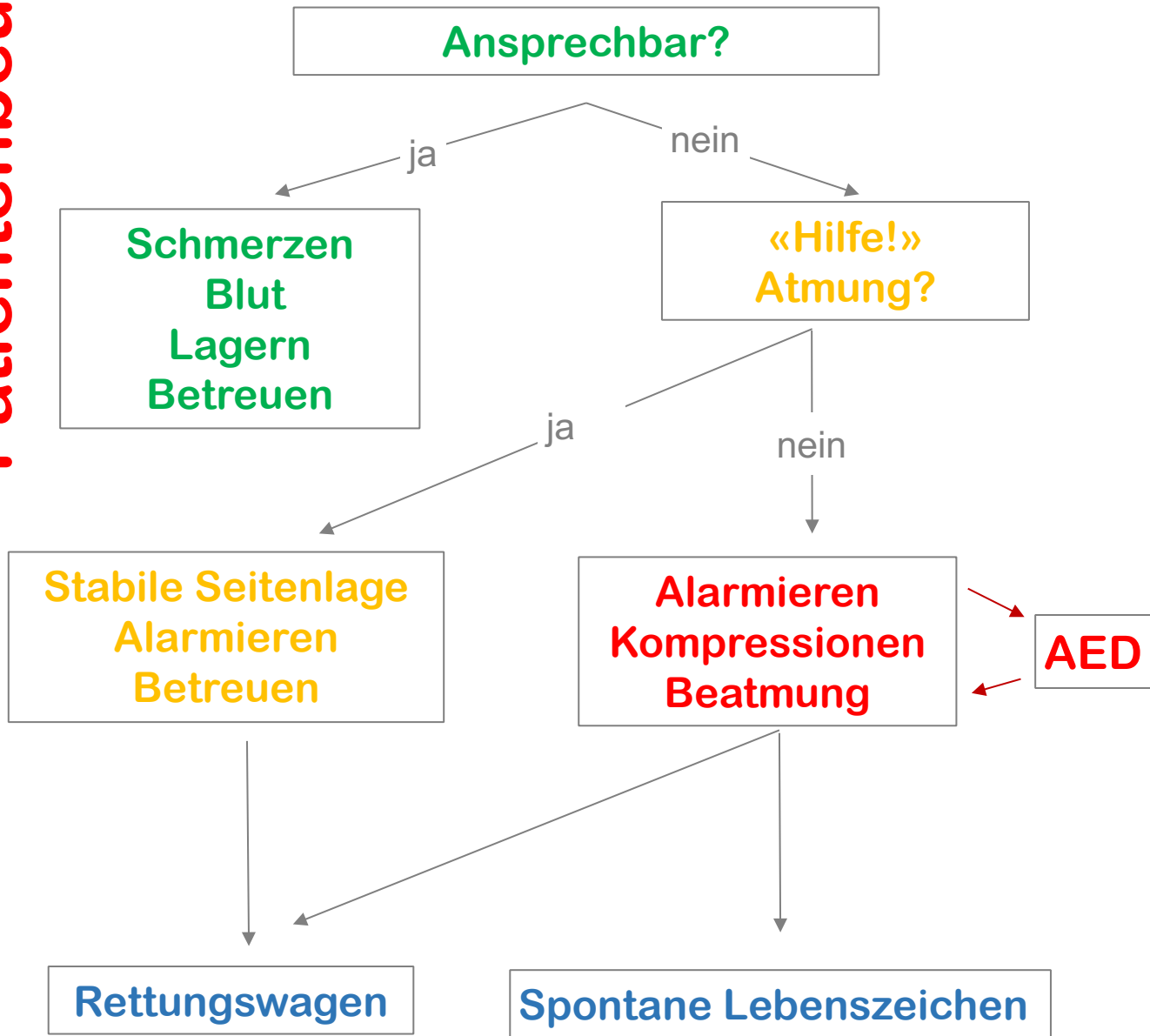
Wie handelst du?

Was ist eine Aspiration? Wie handelst du?

Wie funktioniert eine Reanimation, was ist dabei zu beachten?



Patientenbeurteilung



**Herzlichen Dank für deine Teilnahme
Wir wünschen eine unfallfreie Fahrt!**

www.medicteam.ch

